

**Lokala anvisningar calicivirus (magsjuka)**

Gäller för: Landstinget i Värmland	Godkänd av: Ingrid Persson	Utarbetad av: Ann-Mari Gustavsson	Reviderad av: Ann-Mari Gustavsson Tomas Wilhelmsson Birgitta Sahlström
Utgåva: 3	Giltighetstid: 2011-11-24 tills vidare	Reviderad: 2003-02-26, 2011-11-24, 2012-03-16	

**Calicivirus (magsjuka)****Tillämpa basala hygienrutiner****Symtom**

Kräkning/diarré ofta kombinerad med magsmärta. Ibland huvudvärk, frysningar, feber och muskelsmärter. Ofta drabbas både patienter och personal. Hos friska varar sjukdomen något till några dygn.

Vanligen förekommande från december till februari men uppträder ibland redan tidigare på hösten. **Under denna tid skall man alltid överväga virusorsak till kräkning/diarré.**

**Inkubationstid**

12–48 timmar.

**Smittsamhet**

Under sjukdomsförloppet och minst två dygn efter symtomfrihet.

**Smittrisk**

Mycket hög. Det behövs mycket liten virusmängd för att ge sjukdom. Sjukdomen smittar främst genom kontakt med fekal mikroflora på patienten, i sängkläder och på ytor i patientens närhet som har kontaminerats. Även stänk och droppar t.ex. från kräkningar kontaminerar lätt omgivningen.

**Placering**

Eget rum med toalett alternativt samvårdad med annan patient med samma åkomma. Om en patient på flersal insjuknar i magsjuka skall övriga på salen betraktas som inkuberade. Placera inte om patienterna initialt. Lägg inte nyintagen patient på rum med inkuberade patienter även om ingen har kliniska symtom.

**Kohortvård**

Skilj på nyintagna/ej magsjuka patienter och magsjuka/inkuberade patienter. De skall om möjligt vårdas av skilda vårdlag både natt och dag.

Personal som vårdat magsjuka/inkuberade patienter ska inte hantera mat åt friska.

## **Åtgärder**

Se nästa sida: ”Checklista vid utbrott av calicivirus på sjukvårdsinrättningar inom LiV”.

## **Basala hygienrutiner**

Tillämpa basala hygienrutiner. Tvätta händerna och torka torrt innan handdesinfektion.

## **Livsmedels- och diskhantering**

Använd disk ska ställas direkt i matvagn eller i diskmaskin. Om brickan ska förvaras på avdelningen i väntan på nästa matvagn ska de stå kvar på patientrummet.

## **Tvätt**

Behållare på rummet. Skickas som infekterad tvätt.

## **Avfall**

Behållare på rummet. Vanligt avfall.

## Checklista vid utbrott av calicivirus på vårdinrättningar

- Informera personal, patienter och besökare om gällande hygien- och livsmedelsrutiner. Anslå lokal anvisning och checklista så personal kan läsa den.
- Skylta entrédörrar till avdelningen för information till personal och besökare.
- Isolera magsjuka/inkuberade patienter. Flytta inte patienter initialt inom vårdavdelningen. Minska spridningsrisken genom att alla patienter vistas på sina rum.
- Inför kohortvård dag och natt. Avdela personal att vårda magsjuka och inkuberade patienter. Denna personal betraktas som inkuberad.
- Skicka inte magsjuka/inkuberade patienter till andra enheter/vårdinrättningar eller kommunal vård (boenden, hemtjänst). **Av medicinska skäl nödvändiga behandlingar och undersökningar skall föregås av noggrann information och planering.**
- Bufféserving avbryts. All mat serveras på respektive vådrum. Avdela personal till mathantering som inte vårdat magsjuka/inkuberade patienter och som inte nyligen haft magsjuka själva.
- Kontakta Smittskydd på ett tidigt stadium när två till tre patienter/personal insjuknat. Registrera nyinsjuknade patienter/personal dagligen, se bilaga 2 till lokal anvisning. Beslut om intagningsstopp och utskrivningsstopp fattas av klinikansvarig läkare, gärna i samråd med Smittskydd.
- Personal bör inte tjänstgöra på andra enheter under pågående gastroenteritutbrott. Vid nödvändighet ska kläder bytas. **Personal på smittad avdelning ska inte gå till personalmatsalen i sina arbetskläder.**
- Kassera engångsmaterial som kan ha blivit kontaminerad med avföring/kräkning.
- Desinfektera kontaminerade ytor med Perform 2 % alternativt Virkon 1 %.
 

<u>Toalett och tvättställe:</u>	Perform/Virkon dagligen.
<u>Vådrum:</u>	Punktdesinfektion och vanlig städning.
<u>Slutstädning:</u>	Perform/Virkon.

### Tänk på:



- Att patienter och personal betraktas som smittsamma i **minst 48 timmar** efter sista diarrén och kräkningen. Personal skall inte återgå i arbete innan denna tid gått.
- Att personal inte bör tjänstgöra på andra enheter under pågående gastroenteritutbrott. Om personal måste tjänstgöra på annan enhet, t.ex. läkare som går rond, ska arbetsdräkten bytas.
- Att personal som vistas i andra lokaler under längre tid, t.ex. matsal, föreläsning, möte, ska byta till ren arbetsdräkt.