

## Diarré



Tillämpa basala hygienrutiner

### Smittämnen

Orsaken till tarmbesvär som diarré och kräkningar kan ibland vara svår att fastställa. Många gånger rör det sig om en infektion, men det kan även vara andra orsaker till besvären, t ex inflammatoriska tillstånd eller läkemedelsbiverkan.

Det finns ett flertal bakterier och virus som ger tarmbesvär. Även parasitinfektioner kan ge tarmsymtom. Flertalet (framför allt bakterier) går att påvisa med laborietester, men ett negativt svar behöver inte betyda att man inte har någon smittsam tarminfektion.

Bakterier som kan orsaka diarré är salmonella, shigella, campylobacter, yersinia (dessa går under smittskyddslagen) och clostridium difficile. Virus som kan orsaka diarré är norovirus (t ex calici, se lokal anvisning "Calicivirus, mag-sjuka"), adenovirus och rotavirus, men det finns åtskilliga virus som kan ge besvär som i dag inte går att påvisa i tester. Parasitinfektioner är giardia och entamoeba (går under smittskyddslagen).  
(Vid misstanke på hepatit A, E se lokal anvisning "Hepatit A, E".)

Man ska ha stor respekt för diarré oavsett orsak på grund av den normala tarmfloran som består av mängder med bakterier som kan vara potentiellt smittfarliga.

### Bärarskap

Vissa bakteriella tarminfektioner kan ge längre bärarskap, se vidare respektive sjukdom under Smittskyddspärmen på hemsidan [www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se).

Clostridium difficile kan påvisas i faecesprov även efter att symtomfrihet har upphört. Patienten betraktas dock inte som smittsam efter att tarmen har stabiliserats.

### **Smittvägar**

Smittämnen som orsakar diarré sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta, framför allt toaletter och personhänder men även via kontaktytor och vid mathantering.

### **Smittdos**

Smittdosen varierar för de olika smittämnena. För virus gäller generellt mycket låga smittdosor. För *Clostridium difficile* gäller låga smittdosor för patienter som behandlas med antibiotika.

### **Placering**

Patient med hastigt påkommen diarré av oklar anledning ska vårdas på enkelrum med egen toalett. Han/hon får inte vistas i avdelningskök eller ta mat från matvagn eller buffé.

### **Besökande**

Besökande ska inte använda patientens toalett eller vistas i enhetens kök.

### **Kontrollodlingar**

Vid *Clostridium difficile*-infektion behöver kontrollodling inte göras. Patienten bedöms som smittsam tills avföringen är normal. Vid andra bakteriella tarminfektioner se vidare respektive sjukdom under Smittskyddspärmen på hemsidan [www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se). Vid virusorsakad diarré behöver kontrollodlingar inte göras.

### **Basala hygienrutiner**

All personal skall tillämpa basala hygienrutiner, handhygien – handskar, handtvätt och handdesinfektion – samt patientbunden skyddsrock.

### **Disk**

Disk ska ställas direkt i diskmaskin och matvagn.

### **Tvätt**

Behållare på rummet. Hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande tvätt.

### **Avfall**

Behållare på rummet. Hanteras som vanligt avfall.

### **Daglig städning**

#### *Städpersonal:*

Daglig städning av golv utförs med rengöringsmedel.

Dagligen ska kontaktytor och toaletter noggrann mekaniskt rengöras och desinfekteras med Perform 2 % alt. Virkon 1 % (vid clostridium difficile-infektion 3 %). Vid längre vårdtider torkas golvet och kontaktytor med Perform alternativt Virkon 3 en gång per vecka.

#### *Vårdpersonal:*

Kontaktytor (sängbord, sänggavlar mm) ska noggrann mekaniskt rengöras och desinfekteras med Perform 2 % alt. Virkon 1 % (vid clostridium difficile-infektion 3 %). Vid spill ska punktdesinfektion utföras.

### **Slutstädning**

Slutstädning med Perform 2 % alternativt Virkon 1 % (vid clostridium difficile infektion 3 %). Slutstädning ska ske vid symtomfrihet även om patienten ska ligga kvar på samma rum för att eliminera risken för återsmitta från miljön.