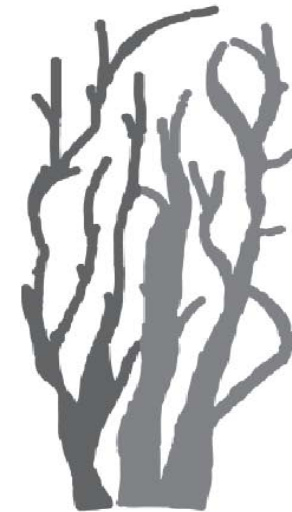


Denna folder är framtagen av Smittskydds-enheten och  
Vårdhygien Stockholm och utgiven juni 2008.  
Illustrationer och grafisk form: Johan Sjöblom.

Om du vill ha mer information om ESBL besök gärna  
[www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se)

# Frågor och svar

## ESBL



 Smittskydd Värmland  
 Landstinget i Värmland  
Centralsjukhuset  
 651 85 Karlstad  
Telefon: 054-61 64 17. 61 63 17  
 [smittskyddvarmland@liv.se](mailto:smittskyddvarmland@liv.se)

I ett odlingsprov från Dig har man funnit tarmbakterier som är motståndskraftiga mot vissa antibiotika s.k. "ESBL-producerande bakterier".

### VAD ÄR ESBL?

ESBL betyder "extended spectrum beta-lactamases". ESBL är ett ämne som produceras av vissa bakterier. Bakterier som producerar ESBL är motståndskraftiga mot några vanliga antibiotika, t.ex. penicillin. Sådana bakterier kan vara svårare att behandla med antibiotika om de skulle orsaka en infektion.

### VAR FINNS ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Bakterierna finns oftast i tarmen utan att orsaka någon infektion. Man är då "bärare" av bakterierna.

### KAN MAN BLI AV MED DE ESBL-BILDANDE BAKTERIERNA?

Hur länge man är bärare av ESBL-bildande bakterier varierar och går inte att förutsäga i det enskilda fallet.

### KAN MAN BLI SJUK AV ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Även om det är vanligast att man bara bär på dessa bakterier kan de ibland orsaka infektioner, oftast urinvägsinfektioner men någon gång också allvarigare infektioner.

### HUR BEHANDLAS INFEKTIONER MED ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Bärarskap av ESBL-bildande bakterier ska inte behandlas. En infektion orsakad av ESBL-bildande bakterier går alltid att behandla, även om det inte finns så många antibiotika att välja emellan. Det är viktigt att Du talar om för personalen att Du är bärare av ESBL-bildande bakterier när Du söker vård, om Du senare skulle behöva antibiotika mot någon infektion.

### HUR SPRIDS ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Bakterierna sprids oftast via händerna om de förorenats t ex vid toalettbesök. Med noggrann handtvätt kan risken för smitta minskas.

Om Du är frisk är risken liten för att Du ska smitta andra personer i din hemmiljö (även vid nära och intim kontakt), i förskola/skola, på arbetsplatsen, eller vid andra "sociala kontakter". Spridning av ESBL sker oftast på sjukhus och äldreboenden.

### HUR SKA JAG GÖRA FÖR ATT MINIMERA RISKEN FÖR SMITTSPRIDNING TILL ANDRA?

- Är du frisk räcker det med att Du är extra noga med de vanliga hygienregler som alla bör följa, dvs. är noggrann med handtvätten efter toalettbesök och innan Du lagar mat. Använd gärna flytande tvål och egen handduk.
- Har Du sår eller en urinkateter ska Du tvätta händerna noga efter att Du skött om dessa.
- Om Du har diarré: Rengör tvättställ, kranar och toaletten med vanligt rengöringsmedel efter toalettbesök. Avsluta med att tvätta dina händer noga.
- Duscha istället för att bada i badkar om Du har sår, urinkateter eller diarré. Rengör duschen/badkaret med vanligt rengöringsmedel efteråt. Avsluta med att tvätta dina händer noga.



Landstinget  
i Värmland  
Smittskydd Värmland