

Tillämpning av hygienföreskrifter



Tillämpa basala hygienrutiner

Handdesinfektion

Desinfektera händerna med handdesinfektionsmedel (minst 60 % isopropylalkohol eller motsvarande enligt EN-1500 med tillsats av glycerol) före och efter patientkontakt, före rent arbete och efter orent arbete samt efter användning av handskar.

- Ta rikligt (2-3 ml) med handsprit.
- Gnid in. Glöm inte fingertoppar, mellan fingrar, tumgrepp och underarmar.
- Låt händerna självtorka (ca 15-20 sek).

Då händerna är synligt förorenade eller vid vård av patient med misstänkt gastroenterit/ magsjuka skall mekanisk rengöring med tvål och vatten samt noggrann torkning av händerna föregå handdesinfektion. Effekten av handsprit mot calici- och rotavirus samt Clostridium difficile är begränsad.

Använd vid behov handkräm för att förebygga torra och nariga händer. Skadad hudbarriär medför ökad risk för smittspridning. Vid hudproblem såsom eksem, infekterade sår, nagelbandsinfektioner och dylikt meddela din chef, som bedömer vilka åtgärder som ska vidtas. Företagshälsovården kontaktas vid behov.

Handskar

Handskar skall användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

Handskmaterialet påverkas av slitage och kemikalier, vilket medför att handskar inte ska användas längre tid än nödvändigt, spritdesinfekteras eller återanvändas.

Tänk på att även handskar blir förorenade utanpå och kan sprida smitta på samma sätt som den obehandskade handen! Tänk på att inte omväxlande beröra smutsigt och rent! Byt handskar mellan patienterna och även mellan olika vårdmoment hos samme patient.

Handdesinfektion skall utföras efter att man tagit av sig handskarna, eftersom händerna ofta förorenas vid avtagningen.

Använd inte handskar under längre tid eller oftare än nödvändigt eftersom risken för handeksem då ökar. Ur allergisynpunkt är handskar av plast att föredra.

Mer information om handskar, se Intranätet, välj Råd och anvisningar och sedan Rätt handske.

Skyddskläder

Patientbunden skyddsrock eller engångs plastförkläde skall användas om det finns risk att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material. Exempel på detta är bäddning, såromläggning, invasiva undersökningar och behandlingar, hantering av smutsvätt och avfall, direkt kroppskontakt med patient som vid t ex personlig omvårdnad.

Skyddsrocken skall vara patientbunden, bytas dagligen och då den blivit synligt smutsig eller våt.

Stänkskydd

Visir eller skyddsglasögon kombinerat med munskydd bör användas då risk för stänk mot ansiktet föreligger, t ex vid sugning av luftvägar eller manuell rengöring av instrument.

Punktdesinfektion

Punktdesinfektion ska utföras direkt vid spill av kroppsvätskor/utsöndringar.

Torka upp spillet med absorberande papper och desinfektera ytan därefter.

Använd LT-cin för små ytor och Virkon eller Perform för stora ytor.

Arbetsdräkt

Arbetsdräkt tillhandahålls av arbetsgivaren och skall användas vid patientnära arbete. Detta innebär att privata kläder inkl s.k. tights inte skall bäras. Kortärmad, ren tröja under arbetsdräkten utgör undantag.

Arbetsdräkten skall vara kortärmad vid patientnära vårdarbete för att möjliggöra en korrekt handdesinfektion men även för att minska risken för smittspridning via kläder.

Arbetsdräkten byts dagligen och alltid om den förorenats av kroppsvätskor.

Långärmad arbetsdräkt, t ex läkarrock eller kofta/jacka, skall tas av i samband med patientnära vårdarbete.

Värmeväst som används i patientnära vårdarbete byts dagligen och alltid om den förorenats av kroppsvätskor.

Grön arbetsdräkt är endast avsedd för personal på operationsavdelning.

Tvätt

Arbetsdräkten tvättas i minst 60 grader. Minimitemperaturen 60 grader kräver aktiv torkprocess. Arbetsgivaren ansvarar för tvätt av arbetsdräkten. Vräng rätt alla kläder, töm alla fickor och avlägsna namnskyltar etc innan plaggen läggs i tvättsäcken.

Tillgången på arbetskläder är beroende av att cirkulationen för tvätt fungerar.

Lagra därför inga kläder i omklädningskåp. Kassation får endast ske på tvätteriet, hur smutsigt och trasigt plagget än är.

Hår och naglar

Långt hår bör vara uppsatt. Dok/slöja skall vara kort alternativt fästas upp och tvättas dagligen.

På vissa arbetsplatser såsom storkök, operationsavdelning (sal) och sterilcentral krävs hårskydd.

Lösnaglar är inte tillåtet.

Smycken och armbandsur

Armbandsur och smycken på händer och underarmar samlar bakterier och förhindrar en korrekt handdesinfektion. De får därför inte bäras vid patientnära arbete. Halssmycken, örhängen och andra smycken i piercade hål kan bäras om de inte hänger ner i arbetsfältet. Piercing kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat men utgör ingen påvisad risk om det är läkt. Kontakta arbetsledaren för bedömning.

Vårdrum, undersökningsrum

Handdesinfektionsmedel ska finnas i närheten av varje patientplats.

Tvättställ och klocka med sekundvisare ska finnas i varje vård- och undersökningsrum.

Smittsamma patienter

För särskilt smittsamma patienter finns lokala anvisningar på Smittskydds hemsida, se www.smittskyddvarmland.se

Läs mer

Läs mer om smittvägar, smittsamma sjukdomar och regler vid smittsam sjukdom hos personal på Smittskydd Värmlands hemsida www.smittskyddvarmland.se.

Klicka på Lokala riktlinjer, Personalhygien.

Att förebygga vårdrelaterade infektioner - ett kunskapsunderlag, utgivet av Socialstyrelsen.