

Pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin.

- information till föräldrar och personal inom barnomsorgen i Värmland.

Pneumokocker – vad är det?

Pneumokocker är mycket vanliga bakterier i övre luftvägarna. Normalt är 10-30% av befolkningen bärare utan att vara eller bli sjuka. Hos barn är bärarskap vanligare än hos vuxna. Bland barn under 2 år på daghem är ofta mer än 50% bärare av en eller flera olika sorters pneumokocker.

Friska bärare av pneumokocker behandlas inte. Detta gäller oavsett om bakterierna är fullt känsliga eller har nedsatt känslighet för penicillin.

Pneumokocker – sjukdomar och behandling

Pneumokocker kan också ge upphov till sjukdom. Det är den bakterie som är vanligast vid öroninflammation, lunginflammation och bihåleinfektion hos för övrigt friska personer. Pneumokocker har tidigare alltid varit känsliga för vanligt penicillin. Därför används i Sverige penicillin som förstahandsmedel vid infektioner orsakade av pneumokocker. En ökad spridning av pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin har nu setts i många länder. I Sverige har framför allt de södra delarna drabbats av sådana bakterier. I Värmland har endast enstaka fall påträffats.

Pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin försvinner vanligtvis spontant från luftvägarna inom en månad, även utan antibiotikabehandling. Någon enstaka gång kan det dock ta längre tid. För att kontrollera om bakterierna försvunnit tas därför en ny bakterieodling efter ca sex veckor.

Pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin orsakar inte oftare eller svårare infektioner än känsliga, men det är inte alltid möjligt att behandla infektionerna med penicillin. Det finns dock fortfarande andra effektiva antibiotikasorter att behandla alla pneumokockinfektioner med. Eftersom behandling av infektioner orsakade av pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin kan bli mer komplicerad, är det viktigt att pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin inte sprids.

Hur undviker man att pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin sprids?

Följande råd gäller hela barngruppen:

- Var ute extra mycket, även på vintern
- Undvik blandning med barn från andra barngrupper
- Tvätta dagligen leksaker som kan ha haft munkontakt
- Tvätta dagligen barnens örngott
- All tandborstning skall ske hemma - ej på daghemmet eller motsvarande
- Använd bara engångshanddukar
- Blanda inte barnens tröstnappar

Barn som är bärare av pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin bör vara hemma om de är sjuka med symtom från luftvägarna, så som t ex snuva, hosta eller halsont. Även barn med lindriga symtom från luftvägarna sprider bakterier i betydligt högre grad än symtomfria. Detta gäller även om symtomen orsakats av en virussjukdom. Friska barn kan delta i barngruppens aktiviteter, även om de är bärare av pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin.

Barn som behandlas med antibiotika bör vara hemma, oavsett orsaken till behandlingen.

Detta gäller också oavsett om barnet är friskt eller ej. Anledningen till detta är att personer som behandlas med antibiotika lättare fångar upp resistenta bakterier från omgivningen.