

Skyddsföreskrifter för driftspersonal inom Landstinget i Värmland



Skydda Dig mot smitta på jobbet

För Dig som arbetar i sjukvårdsmiljö men inte arbetar i direkt sjukvård finns ändå risk att du kommer i kontakt med smittsamma ämnen. Skydda dig själv genom dessa enkla regler, som också innebär att du inte sprider smitta till andra.

- Skydda händerna med engångshandskar när du löper risk att komma i kontakt med kroppsvätskor.
- Tvätta händerna med tvål och vatten efter smutsigt arbete och när handskar tas av. Torka händerna och desinfektera sedan händerna med handsprit som får självtorka.
- Skydda arbetskläder med skyddskläder vid smutsigt arbete.

Smittvägar

Kontaktsmitta	Man tar i förorenade föremål och flyttar smittan med händer och kläder.
Luftburen smitta	Smittämnen finns i luften man andas.
Droppsmitta	Smittämnen finns i andningsvägarna hos patient och sprids via hosta, nysning, kräkningar och samtal. Smittämnet sitter i droppar i saliv och sekret och sprids luftburet cirka 1 meter från patienten. Därefter faller dropparna ner på ytor i patientens omgivning och kan spridas via kontakt.
Tarmsmitta	Smittämnen utsöndras via avföringen som via förorenade händer eller livsmedel/vatten kan smitta andra.
Blodsmitta	Smittämnet finns i blod eller blodiga kroppsvätskor. Om smittämnet hamnar i sår eller slemhinnor kan det smitta.


Kontaktsmitta är den vanligaste smittvägen.


Skyltar på vårdumsdörrar anger hur du skall skydda dig




STOPP
Besökande → Ta kontakt med sjuksköterskan

Personal

 Tvätta och desinfektera
Händerna noga

 Använd handskar
 endast vid smutsigt arbete
 vid smutsigt arbete och vid all
risk för kontakt med blod

 Använd skyddrock eller
plastförkläde för engångs-
bruk vid arbete i direkt
kontakt med patienten

Ja
 Nej

Ja
 Nej

Ja
 Nej

Ja
 Nej


Patienten är infekterad


- Använd skyddskläder.
- Använd handskar.
- Sprita händerna innan du lämnar rummet.


STOPP

Besökande → Ta kontakt med sjuksköterskan

Personal

 Tvätta och desinfektera
Händerna nogga

 Använd handskar
 endast vid smutsigt arbete
 vid smutsigt arbete och vid all
risk för kontakt med blod

 Använd skyddsrock eller
plastförkläde för engångs-
bruk vid arbete i direkt
kontakt med patienten

Ja
 Nej

Ja
 Nej

Ja
 Nej

Ja
 Nej

Patienten är infektionskänslig

- Använd skyddskläder för att inte sprida sjukhusflora till patienten.
- Använd handskar.
- Sprita händerna innan och efter besök på rummet.
- Fråga personalen om du är osäker!

Vid transport av patient eller omhändertagande av orent gods informeras du om hur du skall skydda dig
– inte om diagnosen.

Använd handskar

- Vid risk att komma i kontakt med kroppsvätskor eller blod.
- Endast till det smutsiga arbete och tas sedan av. Sprita händerna efteråt och låt lufttorka.

Skyddskläder

- Använd **inte** privata kläder på arbetet.
- Arbetskläder tvättas av arbetsgivaren.
- Använd skyddskläder till smutsiga arbeten. Knälång rock kan användas, efter arbetsmoment läggs den i tvättsäck.

Handhygien

- Tvätta händerna med tvål och vatten vid synlig smuts.
- Torka med papper.
- Sprita därefter händerna, tänk särskilt på att arbeta ut spriten på fingertoppar, mellan fingrarna och tummarna. Om du är synligt ren räcker det med att endast sprita händerna.

Sprita **alltid** händerna innan du lämnar rummet.

Risk för luftburen smitta

Använd

- Rumsbunden skyddsrock/engångsskyddsrock.
- Andningsskydd av P3-klass, dvs. 3M andningsskydd. Observera att skyddet måste sluta tätt runt kanterna.
- Engångshandskar.

Utbrottsrelaterade sjukdomar, t.ex. influensa, virusmagsjuka

Om du själv har en sådan sjukdom är det viktigt att du inte arbetar förrän du är smittfri.

Generellt är influensa smittsam i minst 5 dagar hos vuxna. Om du är sjuk längre tid bör du rådgöra med läkare angående smittsamhet.

Virusmagsjuka är en kortvarig men intensiv sjukdom. Man är mycket smittsam minst 2 dygn efter att symtomen avklingat och bör inte arbeta i vårdlokaler då.

Byt alltid arbetsdräkt när du besökt vårdenhet som har utbrottsrelaterade sjukdomar. Tvätta och sprita händerna när du lämnar enheten och när du bytt kläder.

Byte av filter i ventilationssystem och skyddsbänkar

- Risk för luftburen smitta.
- Använd engångsskyddsoverall.
- Andningsskydd av P3-klass.
- Engångshandskar

Lägg förbrukat filter i plastpåse som försluts och sedan läggs i behållare för smittförande avfall. Lägg även skyddsutrustning i samma behållare. Tvätta och sprita händerna.