

Clostridium difficile-utbrott i Danmark, 12 döda

Flera sjukhus i Köpenhamnsregionen har under mars drabbats av utbrott med den multiresistenta och hypervirulenta tarmbakterien Clostridium difficile ribotyp 027. Hittills har hundratalet patienter smittats och 12 bedöms ha avlidit till följd av denna. Sverige är i riskzonen. Speciella hygienåtgärder krävs för att förhindra smittspridning.

Clostridium difficile är en anaerob sporbildande bakterie som ger upphov till en allvarlig form av antibiotikaassocierad diarré (CDI). Sporererna, som sprids lätt i miljön, är resistent mot såväl upphettning som många desinfektionsmedel och kan finnas kvar i omgivningen i månader och år. CDI är, vid sidan av vinterkräksjukan, vår vanligaste nosokomiala tarminfektion med över 8000 fall under 2007. En ökning med 60 % har skett de sista 10 åren. De flesta studier visar att minst 50 % av CDI-fallen på sjukhus infekteras av sporer i miljön!

De flesta antibiotika kan ge upphov till CDI, men associeras framför allt till kinoloner, cefalosporiner och klindamycin. Symptomen debuterar oftast under pågående terapi men kan komma upp till 6 veckor efter avslutad behandling.

2004 rapporterades om ett utbrott med en ny stam, C diff ribotyp 027, från Canada. Denna har mycket hög smittsamhet, hög toxinproduktion som ger en svår sjukdomsbild med hög mortalitet och återfallsfrekvensen är ökad. Från Nordamerika har den spridit sig till Europa med många svåra utbrott som följd, t ex i Finland och nu senast i Danmark. Även i Norge finns fall. I Sverige har vi hittills bara hittat ett fall av denna typ, i Uppsala, och vi måste göra allt vi kan för att förhindra en spridning till/på våra sjukhus.

Hörnstenar i detta arbete är en rationell antibiotikaanvändning och skärpta hygienrutiner. Vid diarré räcker inte enbart handsprit (dålig effekt på C diff) utan man måste **noggrant tvätta händerna med tvål och vatten före spritning**. Rum där patienter med CDI vårdas ska **noggrant mekaniskt rengöras och kontaktytor desinficeras dagligen**. Vid längre vårdtider rengörs rum och kontaktytor med Perform 2 % **en gång i veckan** (se lokal riktlinje Diarré).

Slutstädning och desinfektion ska ske med medel som har sporicid effekt, d v s **Perform 2 %**. Alternativt kan Virkon 3 % användas. **Enkelrum med egen toalett** är ett måste för patient med smittsam diarré.

Smittskydd Värmland

Eva Andersson, bitr smittskyddsläkare, vårdhygieniker