

## Webbaserad klamydiatestning via Klamydia.se

### **Bakgrund**

Under 2000-talet har antalet anmälda fall av klamydia ökat dramatiskt. 2007 gjordes drygt 47 000 anmälningar i Sverige och ca 1 500 i Värmland. Jämfört med mitten av 90-talet har antalet tredubblats. Ändrade sexualvanor med bl a ökat antal sexpartner (i kombination med låg kondom användning) och minskad medvetenhet om och rädsla för HIV är sannolikt bidragande orsaker.

Ett särskilt problem är unga mäns obenägenhet att testa sig. Endast ca en fjärdedel av tagna klamydiaprover i Värmland kommer från män och endast ca hälften av de positiva männen hittas genom frivillig testning, resten genom smittspårning! Det förefaller också finnas en ganska stor grupp ungdomar som inte vågar eller av någon anledning inte vill söka sjukvården för testning.

För att försöka nå dessa grupper har Landstinget i Värmland därför infört möjligheten till testning via Internet som ett komplement till ordinarie mottagningar och ett verktyg för att bekämpa klamydiaepidemin.

### **Klamydiaprovtagning på Internet – hur går det till?**

Personer bosatta i Värmland kan alla dagar och vilken tid på dygnet som helst gå in på [www.klamydia.se](http://www.klamydia.se) och beställa provtagningsmaterial (urinprov för män, vaginalpinne i urin för kvinnor) genom att fylla i namn, personnummer och adress. Man får även en personlig kod skickad tillsammans med förtryckt remiss och frankerat kuvert för provet. När provet skickats, i det förfrankerade kuvertet, analyseras det på mikrobiologen, Centralsjukhuset Karlstad. De som enligt önskan uppgivit en e-postadress eller mobilnummer får ett meddelande när svaret kan hämtas ut på webbplatsen. Annars knappar man in sin personliga kod efter ca 10 dagar för svar.

Vid positivt svar ges instruktion om att snarast uppsöka sjukvården för behandling. Länk för öppettider och telefonnummer etc till ungdomsmottagningar, vårdcentraler och mottagning för könssjukdomar på hudkliniken, Centralsjukhuset Karlstad, finns på [www.liv.se/klamydia](http://www.liv.se/klamydia). Information ges om klamydia, att inte ha samlag förrän behandlingen är genomförd och konsekvenser om behandling uteblir, se bilaga 1. Ett behandlingsbrev och en remiss till sjukvården kan skrivas ut, se bilaga 2. Behandlande läkare/delegerad sjuksköterska samtalar, behandlar, smittspårar, anmäler enligt

Smittskyddslagen och skickar bekräftelse om övertagning (undertecknar remiss och returnerar till Klamydia.se i Umeå), se bilaga 2.

Om den som lämnat prov inte hämtar ut provsvaret eller om behandlings-övertagande uteblir skickas upprepade påminnelser via e-post och telefon från administratören på Klamydia.se. Om inte detta ger resultat överlämnas ärendet till Smittskydd Värmland.

Vid negativt svar informeras personen om att testet inte utesluter andra könssjukdomar och uppmanas söka läkare vid symtom eller oro, se bilaga 3.

### **Säkerhetskrav?**

Beställarens personnummer, namn och adress kontrolleras mot folkbokföringsregistret. Hans-Ulrik Stark, mottagning för könssjukdomar (STI), Centralsjukhuset Karlstad, är landstingets ansvarige läkare för personer testade positivt för klamydia fram till dess att behandlande läkare/delegerad sjuksköterska tar över ansvaret. Han ansvarar också för journalföring av positiva såväl som negativa provresultat. Tjänsten var föremål för Socialstyrelsens inspektion 2009 och uppfyller deras krav på säkerhet.

### **Hur har resultatet varit i andra landsting?**

För närvarande används Klamydia.se i Västerbotten, Västra Götaland, Sörmland och Gävleborg. I samtliga landsting har andelen prover från män legat runt 50 procent. 10-25 procent av klamydiaproverna har förmedlats av Klamydia.se. Andelen positiva prov från Klamydia.se har legat runt 8 procent eller mer (högst bland de yngsta), vilket är högre än vi brukar se i Värmland.

Vid förfrågan på webbsidan anger ca 30 procent att de aldrig skulle ha testas sig om inte Klamydia.se funnits.

I Västra Götaland lär patienter som sökt en mottagning i stället ha blivit hänvisade till Klamydia.se för provtagning. Detta får naturligtvis inte ske!

### **Sammanfattning**

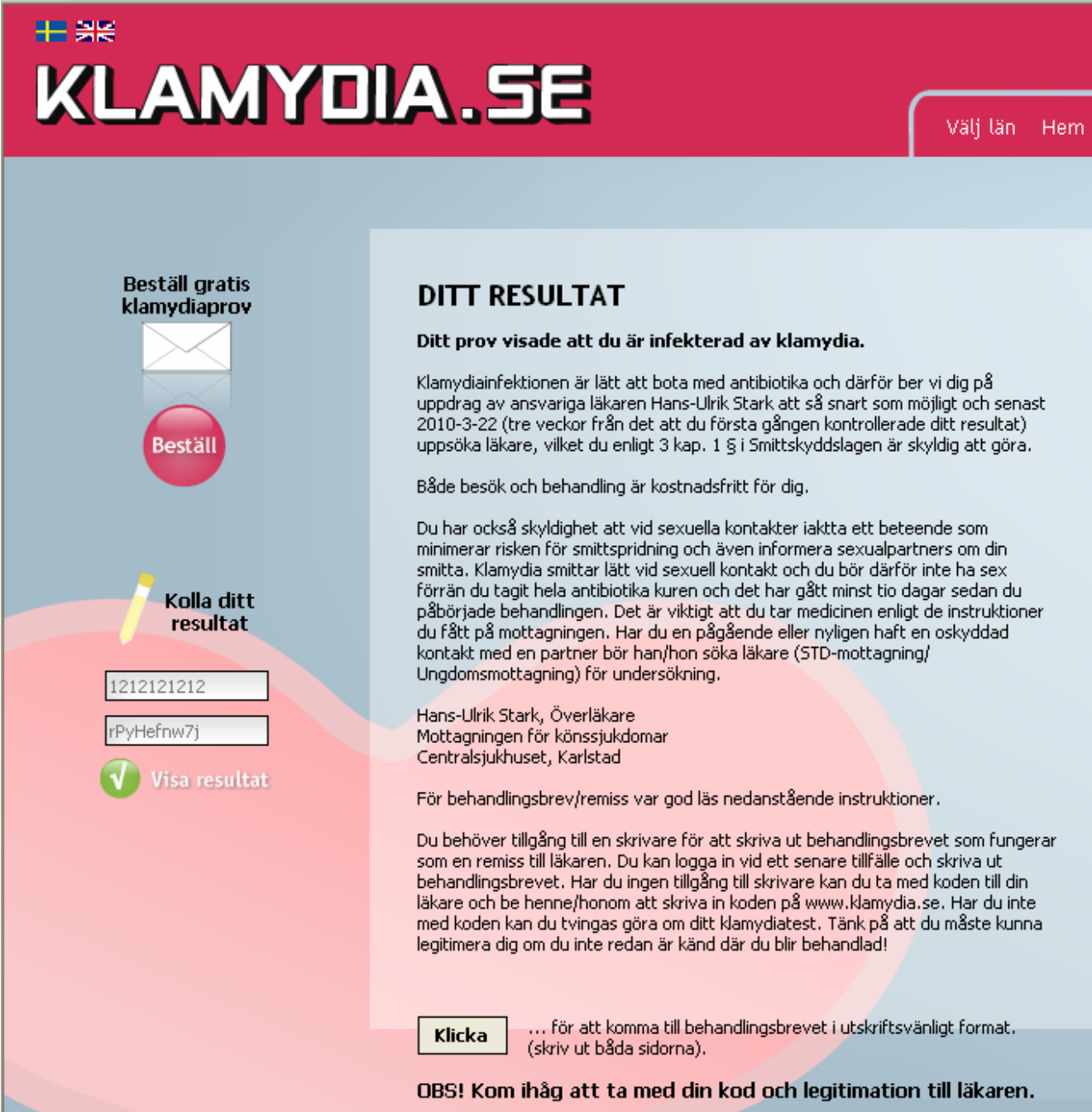
Klamydiaprovtagning via Internet är ett komplement till ordinarie mottagningsbesök, särskilt för att nå fler män eller personer som idag aktivt avstår från att provta sig. I första hand rekommenderas fortfarande ett personligt besök för att möjliggöra preventiva samtal och rådgivning.


Smittskydd Värmland

Eva Andersson,  
Bitr smittskyddsläkare


<b>Bilaga 1</b>	Positivt resultat
<b>Bilaga 2</b>	Behandlingsbrev och remiss
<b>Bilaga 3</b>	Negativt resultat

## Positivt resultat




 **KLAMYDIA.SE** Välj län Hem

**Beställ gratis klamydiaprov**

  
**Beställ**

**Kolla ditt resultat**

 **Visa resultat**

## DITT RESULTAT

**Ditt prov visade att du är infekterad av klamydia.**

Klamydiainfektionen är lätt att bota med antibiotika och därför ber vi dig på uppdrag av ansvariga läkaren Hans-Ulrik Stark att så snart som möjligt och senast 2010-3-22 (tre veckor från det att du första gången kontrollerade ditt resultat) uppsöka läkare, vilket du enligt 3 kap. 1 § i Smittskyddslagen är skyldig att göra.

Både besök och behandling är kostnadsfritt för dig.

Du har också skyldighet att vid sexuella kontakter iaktta ett beteende som minimerar risken för smittspridning och även informera sexualpartners om din smitta. Klamydia smittar lätt vid sexuell kontakt och du bör därför inte ha sex förrän du tagit hela antibiotika kuren och det har gått minst tio dagar sedan du påbörjade behandlingen. Det är viktigt att du tar medicinen enligt de instruktioner du fått på mottagningen. Har du en pågående eller nyligen haft en oskyddad kontakt med en partner bör han/hon söka läkare (STD-mottagning/ Ungdomsmottagning) för undersökning.

Hans-Ulrik Stark, Överläkare  
Mottagningen för könssjukdomar  
Centralsjukhuset, Karlstad

För behandlingsbrev/remiss var god läs nedanstående instruktioner.

Du behöver tillgång till en skrivare för att skriva ut behandlingsbrevet som fungerar som en remiss till läkaren. Du kan logga in vid ett senare tillfälle och skriva ut behandlingsbrevet. Har du ingen tillgång till skrivare kan du ta med koden till din läkare och be henne/honom att skriva in koden på [www.klamydia.se](http://www.klamydia.se). Har du inte med koden kan du tvingas göra om ditt klamydiatest. Tänk på att du måste kunna legitimera dig om du inte redan är känd där du blir behandlad!

**Klicka** ... för att komma till behandlingsbrevet i utskriftsvänligt format. (skriv ut båda sidorna).

**OBS! Kom ihåg att ta med din kod och legitimation till läkaren.**

**Behandlingsbrev**

**Din kod är:** rPyHefnw7j

Det urinprov du skickade in för analys visade sig innehålla klamydia. Klamydia är en bakterie som smittar vid oskyddat samlag. Infektionen med denna bakterie kan ge upphov till flytningar och sveda från underlivet. Infektionen kan sprida sig till ägglarna hos kvinnan och bitestiklarna hos mannen vilket kan ge svårigheter att få barn. Det är vanligt att man har en klamydiainfektion utan att själv märka några symtom.

Det är nödvändigt att du utan dröjsmål och **senast Måndagen den 22 mars 2010** uppsöker läkare för behandling. Du har också skyldighet att vid sexuella kontakter iaktta ett beteende som minimerar risken för smittspridning. Behandlingen är kostnadsfri.

**Uppsök närmaste ungdomsmottagning, mottagningen för könssjukdomar vid hudkliniken Centralsjukhuset Karlstad, närmaste vårdcentral eller Studenthälsan. Du kan gå in på [www.liv.se/klamydia](http://www.liv.se/klamydia) för mer information angående t ex telefonnummer och öppettider. Ta med detta brev, båda sidorna! Tänk på att du måste kunna legitimera dig om du inte redan är känd där du blir behandlad!**

Tystnadsplikten för personal gäller. Uppgifter som framkommer vid ditt besök är sekretesskyddade.

Karlstad 1 mars 2010

Hans-Ulrik Stark, Överläkare  
Mottagningen för könssjukdomar  
Centralsjukhuset, Karlstad

Vid frågor, kontakta  
[varmland@klamydia.se](mailto:varmland@klamydia.se)

**Remiss****KLAMYDIA.SE****Remiss - klamydia.se****Till behandlande läkare gällande patient med följande uppgifter:****Labb id: test Personnummer: 1212121212 Klamydia.se kod: rPyHefnw7j**

**Ovanstående person har visat sig ha ett positivt urinprov för klamydia.** Klamydiaprovet togs genom beställning av provtagnings-kit via Internet, [www.klamydia.se](http://www.klamydia.se), som administreras av Smittskyddsenheten i Värmland i samarbete med Klamydia.se i Umeå. Du kan verifiera provsvaret genom att gå in på [www.klamydia.se](http://www.klamydia.se) och knappa in patientens personliga kod, se ovan.

Behandling, smittspårning och anmälan enligt smittskyddslagen görs enligt vanliga rutiner.

Vi är tacksamma om Du snarast kan besvara denna remiss så att vi undviker att skicka påminnelser till patienter som fått behandling. Remissvaret går via administratören för [www.klamydia.se](http://www.klamydia.se) i Umeå.

**Du kan svara per brev:** fyll i denna remiss, ta en kopia till din journal, skicka originalet till:

Karlsson och Novak Medical AB  
Klamydia.se  
Tvistevägen 47, Box 7962  
907 19 Umeå

**Alternativt svara via e-mail:** ange behandlande läkares namn, och patientens kod enl. ovan till [remiss@klamydia.se](mailto:remiss@klamydia.se)

Karlstad 1 mars 2010

Med vänlig hälsning  
Hans-Ulrik Stark, Överläkare  
Mottagningen för könssjukdomar  
Centralsjukhuset, Karlstad

Vid frågor kontakta: [varmland@klamydia.se](mailto:varmland@klamydia.se)

**Remissvar**

Ovanstående person 1212121212 (med kod rPyHefnw7j) har erhållit behandling och smittspårning är påbörjad. Patienten är anmäld enligt smittskyddslagen. Personens identitet är känd eller kontrollerad.

**Mottagning**

(använd gärna stämpel)

**Datum och läkares underskrift**

--	--

**Telefon**

(även riktnr)

**Namnförtydligande**

(använd gärna stämpel)

--	--

## Negativt resultat



The screenshot shows the website Klamydia.se with a red header. The logo features the Swedish and British flags above the text "KLAMYDIA.SE". In the top right corner, there are links for "Välj län" and "Hem".

On the left side, there is a section titled "Beställ gratis klamydiaprov" with a "Beställ" button. Below it is a large pink graphic of a female torso with a yellow swab icon and the text "Kolla ditt resultat". Underneath are two input fields containing "1111111111" and a "Kolla" button.

The main content area is titled "DITT RESULTAT" and contains the following text:

**DITT RESULTAT**

Ditt prov visade att du inte var smittad av klamydia. Men om du själv starkt misstänker att du blivit smittad av en könssjukdom, är orolig eller om du har besvär som du tror kan vara orsakade av en könssjukdom rekommenderar vi dig att besöka en ungdomsmottagning eller en STI-mottagning. Kondom är det enda skydd som finns mot att bli smittad av klamydia så använd alltid kondom om du vill vara säker på att inte smitta eller smittas!

Är du osäker på om du skyddar dig tillräckligt mot könssjukdomar eller har andra frågor kan du gå in på [www.liv.se/klamydia](http://www.liv.se/klamydia) för att få information om mottagningar du kan kontakta.