

Hepatit B hos barn

Smittskyddsläkarnas Smittskyddsblad

Vad är hepatit B?

Hepatit B orsakas av ett virus som angriper levern. Infektionen kan gå över snabbt (akut infektion) eller bli långvarig (kronisk infektion). Det är vanligt att den som blivit smittad inte har några symtom eller besvär av infektionen. En del kan med åren få kronisk inflammation i levern. De kan då få förhöjda levervärden och ibland sjukdomssymtom. I de här fallen finns behandling att sätta in. Det är därför viktigt att barnet kontrolleras och undersöks regelbundet hos behandlande läkare.

Smittvägar

Hepatit B kan smitta genom att man får smittsamt blod på slemhinna eller skadad hud, vilket kan ske vid nära kontakt inom familjen. Smittbärande mödrar kan smitta sina barn i samband med förlossningen eller i sällsynta fall tidigare under graviditeten. Smitta kan också ske vid nära kontakt inom familjen, mellan syskon och från barn till förälder. Vidare kan smitto-överföring ske via sexuellt umgänge och via förorenade kanyler. Smitta via dessa vägar kan förebyggas genom vaccination. De av barnets familjemedlemmar/närstående som bedöms behöva vaccination kommer att kostnadsfritt erbjudas detta

Hygienråd

Var noga med att lägga förband även på småsår. Om någon hjälper barnet ska denne använda plasthandskar. Förpacka nedblodad materiel noga innan den kastas. Blodfläckar på exempelvis golv torkas med klorin/virkon eller motsvarande desinfektionsmedel. Kläder med blodspill tvättas i maskin.

Förhållningsregler

- Ditt barn måste komma på de återbesök och provtagningar som din behandlande läkare anser nödvändiga.
- Om barnet ska genomgå operation eller provtagning måste du berätta att ditt barn har hepatit B för läkaren. Du måste också informera tandläkare/tandhygienist om barnets infektion.
- Undvik att någon annan får barnets blod på sig. Om detta ändå sker tvättas blodet omgående bort med tvål och vatten. Får någon blod i ögon, näsa, eller mun, skölj med vatten. Om du misstänker att någon fått blod på sig måste du som vårdnadshavare informera personen om att blodet är smittsamt och att han/hon snarast skall ta kontakt med sin vårdcentral eller infektionsmottagning för ställningstagande till vaccination.

- Barnet ska inte låna ut sina toalettartiklar till andra. Undvik att besöka frisör om barnet har eksem eller skador i hårbotten.
- Barnet bör ej tatuera sig, ta håll i öronen eller låta utföra annan behandling där skarpa verktyg används och där blödning kan uppkomma. Om ni ändå vill göra detta måste ni berätta att barnet har hepatit B.
- Meddela behandlande läkare när det tillkommer någon ny familjemedlem så att denna kan skyddas från smitta genom vaccination.
- Meddela behandlande läkare i god tid innan barnet behöver barnomsorg eller vid eventuellt byte av barnomsorg eller skola.
- I samråd med behandlande läkare informera om risken för sexuell smittoöverföring när barnet når puberteten.
- Barnet får inte ge blod eller donera organ för vävnad eller transplantation.

Barnomsorg och skola

Det är viktigt med god framförhållning så att inte negativa konsekvenser vid förskole/skolstart uppstår för barnet. Orsaken är att personalen behöver medicinsk och praktisk information och att övriga förskolebarn och personal på berörd förskoleavdelning ska erbjudas vaccination. I skolan är det ej aktuellt med vaccination till elever eller personal i de flesta fall.

All information till barnomsorg och skola sker med vårdnadshavarens samtycke. Det är viktigt att vårdnadshavaren informerar behandlande läkare och vid behov ansvarig person för placering inom barnomsorgen/skolan. Vid frågor kontakta smittskyddsläkaren.

Infektionen som Ditt barn har blivit smittad med är allmänfarlig enligt Smittskyddslagen. Du och ditt barn är därför skyldiga att följa de förhållningsregler för ditt barn som barnets behandlande läkare ger. Om ni begär det skall smittskyddsläkaren pröva förhållningsreglerna.