

Hepatit E

Smittskyddsläkarnas s.k. Smittskyddsblad

Du är smittad med hepatit E-virus, vilket ger inflammation i levern och oftast även gulsot. Infektionen läker ut utan behandling. Men du är smittsam från 1 vecka före till 2 veckor efter insjuknandet.

Hur blir man smittad

Hepatit E utsöndras med avföring och sprids oftast genom mat och vatten som förorenats. Smittan kan också spridas från person till person. De flesta har smittats utomlands. Troligtvis kan smitta överföras via förorenade sprutor för dem som injicerar narkotika och delar sprutor. Även vid intim kroppskontakt finns risk för smittspridning.

För att inte smitta andra bör Du iakta följande

- Var noga med toaletthygien. Om du har toorklosett eller förmultningsklosett bör du noga följa miljö- och hälsoskyddsnämndens anvisningar.
- Vid handtvätt bör du använda egen tvål eller flytande tvål samt därefter handsprit. Använd egen handduk eller engångshandduk.
- Bada inte utan duscha i stället.
- Tvätta dina plagg i hög temperatur som plaggen tål.
- Tänk på att smitta kan överföras vid intim kroppskontakt.
- När du är symtomfri kan du återgå till arbetet. Inom vissa yrken innebär smittan att du blir omplacerad eller avstängd (gäller arbeten där oförpackade livsmedel och vatten hanteras, inom sjukvård och spädbarnsvård).
- Om det är ett blöjbarn som är smittsamt bör du tvätta händerna noga efter varje blöjbyte. Tvätta skötbordet med klorhexidinsprit. Förpacka använd blöja i plastpåse innan det slängs i ordinarie sophämtningskärl.
- Skolbarn som är smittsamt bör inte delta i skolgymnastik och inte nyttja gemensamma hygienutrymmen.

De här förhållningsreglerna måste Du följa för att inte smitta andra

- Tvätta händerna noga efter toalettbesök.
- Du får inte laga mat eller hantera mat åt andra.
- Smittsamt barn får inte vistas på daghem.
- Smittsamt skolbarn får inte delta i matlagning.
- Du får inte bada i offentlig bubbelpool eller liknande.
- Om du arbetar med livsmedel är du skyldig att informera din arbetsgivare om din smitta.
- Du får inte dela sprutor med andra.

Sjukdomen Du blivit smittad med är samhällsfarlig enligt smittskyddslagen. Du är därför skyldig att följa de förhållningsregler Din läkare ger. Om Du begär det skall smittskyddsläkaren pröva förhållningsreglerna. Tills en sådan prövning har gjorts, måste du följa de regler du fått. Adressen till smittskyddsläkaren i Ditt landsting är: Smittskydd, Centralsjukhuset, 651 85 Karlstad.

Adressen finns också i telefonkatalogen.