

Information om höstens influensavaccination 2011

Ämnet influensa och vaccinationer har varit flitigt förekommande i media de sista två åren. Många gånger har minst sagt motstridiga uppgifter redovisats. Till detta kommer att den vetenskapliga verkligheten ibland kan vara svår att beskriva för den icke initierade. Det kan därför vara på sin plats att kort informera om några basala data angående influensan (framför allt svininfluensan) och vaccination mot influensa.

- Vintern 2009-2010 vaccinerades en majoritet av värmlänningarna med ett specialvaccin mot svininfluensa; Pandemrix. Detta vaccin fungerar inte mot någon annan influensa än svininfluensan, men ger å andra sidan ett oöverträffat skydd som tycks vara minst två-tre säsonger.
- Ingen värmlänning har hittills dött av svininfluensa eller behövt vårdas i konstgjord lunga (s.k. ECMO-behandling).
- Det pågår just nu en utredning om att Pandemrix kan ha bidragit till uppkomsten av s.k. narkolepsi. Det finns en statistisk korrelation mellan Pandemrix och narkolepsi hos unga, men det är mycket som fortfarande är oklart. Det finns till exempel ännu ingen förklaring till varför denna statistiska association är så olika i olika länder. Någoting är ännu okänt och vi hoppas naturligtvis att de olika utredningarna som pågår ska bringa klarhet.
- Säsongen 2010-2011 gavs Pandemrix i Värmland bara till ett fåtal patienter med speciella sjukdomar. I stället användes Vaxigrip. Vaxigrip är ett vanligt så kallat säsongsinfluensavaccin och skyddar mot tre sorters influensa; bland annat svininfluensa. Skyddet är dock sämre än det man fick av Pandemrix. Man kan sjukna i influensa efter Vaxigrip-vaccination, men vaccinet ger ändå ett bra skydd mot svåra influensakomplikationer. Det är framför allt risken att avlida till följd av influensa som minskar. För den som tidigare vaccinerat sig med Pandemrix kan en påbackning med Vaxigrip ge ett mycket bra skydd.
- Hösten 2011 kommer bara Vaxigrip att användas i Värmland. *Det finns ingen misstanke om risk för narkolepsi vid användning av Vaxigrip.*
- Risken för att bli allvarligt sjuk i svininfluensa är långtifrån över. Den gångna vintern har varit problematisk på många platser i landet och ute i Europa. Under säsongen 2010-2011 kan vi konstatera att man i England hade 582 dödsfall (detta är fler dödsfall än under den första svininfluensasäsongen). Hälften av de avlidna saknade riskfaktorer. I Sverige avled tio personer (varav ett 2-årigt barn) till följd av svininfluensa och åtta vårdades i konstgjord lunga (varav sex utan riskgruppstillhörighet).
- Värmlänningarna har hittills klarat sig förvånansvärt bra från sviterna av svininfluensan vid alla jämförelser. Detta kommer inte att bestå om inte de mest riskutsatta grupperna vaccinerar sig. Förra hösten vaccinerade sig färre ålderspensionärer än på många år men de flesta hade förmodligen ändå ett bra kvarstående skydd efter Pandemrix-vaccinationen från föregående år. Det skyddet behöver nu fyllas på med en Vaxigrip-injektion (som också skyddar mot ytterligare två influensasorter) för att våra goda resultat ska bestå.
- Den medicinska ledningen i Landstinget i Värmland rekommenderar i enlighet med internationell och nationell expertis att nedanstående grupper vaccinerar sig med säsonginfluensavaccin (Vaxigrip).

Vaccinationen är kostnadsfri för:

- Personer över 65 år

samt personer under 65 år som tillhör följande riskgrupper:

- Patienter med kronisk hjärt- och/eller lungsjukdom. Det gäller särskilt patienter med hjärtsvikt eller andningsinsufficiens t.ex. KOL.
- Personer med extrem fetma (BMI > 40).
- Personer med neuromuskulära sjukdomar som påverkar andningen t.ex. ALS.
- Personer med gravt nedsatt infektionsförsvar till följd av sjukdom eller medicinering.
- Personer med kronisk njur- eller leversvikt.
- Personer med svårinställd, instabil diabetes mellitus.
- Vuxna astmatiker med kontinuerligt behov av astmabehandling de tre senaste åren.
- Barn med svår astma och behov av kontinuerlig astmabehandling.
- Barn med flerfunktionshinder.
- Gravida som inte vaccinerat sig med Pandemrix tidigare. Vaccinationen ska ske från och med andra trimestern.

Vi rekommenderar också våra ålderspensionärer att vaccinera sig mot pneumokocker vid åtminstone två tillfällen med 6-10 års mellanrum. Denna vaccination är inte kostnadsfri.

Personer > 65 år rekommenderas att vaccinera sig på sin ordinarie vårdcentral. Se separat annons beträffande öppettider m.m.

De flesta som beskrivs ovan som riskgrupper < 65 år får oftast sin vaccination genom kallelse eller vid ordinarie besök på specialistmottagning. Om du tillhör någon sådan grupp och inte har fast läkarkontakt på specialistmottagning; ta kontakt med din allmänläkare för rådgivning!

Länk till Socialstyrelsen:

[Rekommendationer för profylax och behandling av influensa under postpandemisk fas - Reviderad 2011-09-16](#)